



**BEIN(H)ART**



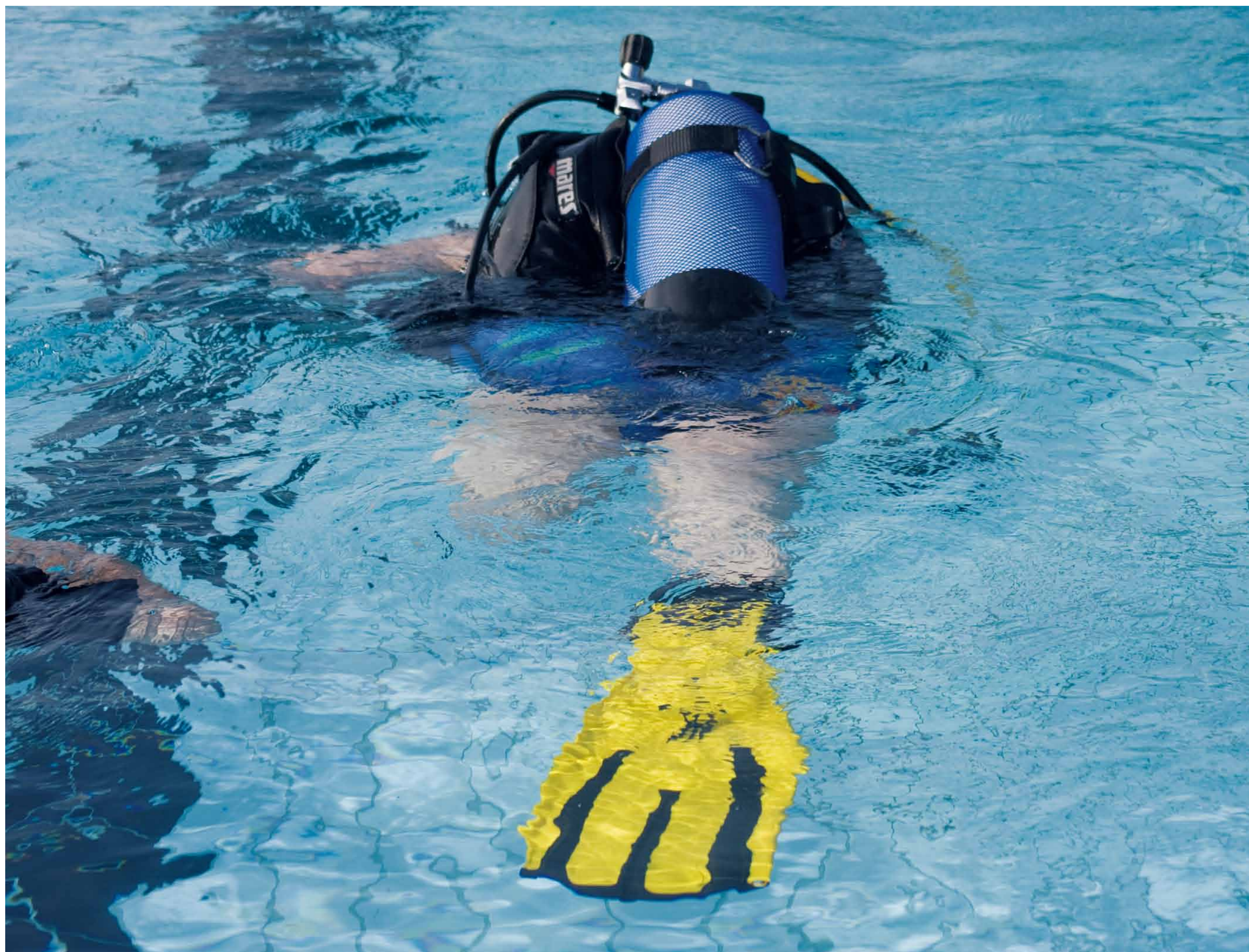
Siegling Köhler/Bundesleistungszentrum Hannover

# JANUAR

| Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

1. Jan. Neujahr (ges.)

6. Jan. Heilige Drei Könige (ges. nur BW, BY, ST)



Marion Peter/Schwimmbad Langenhagen

# FEBRUAR

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

14. Feb. Valentinstag, 15. Feb. Rosenmontag  
16. Feb. Fastnacht, 17. Feb. Aschermittwoch



Susanne Weihkopf/Hohenhamelner Wiesen

# MÄRZ

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi |    |    |    |    |    |    |    |
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



Irmgard Timpe mit Luke List/Rathaus Hannover

# APRIL

| Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

2. Apr. Karfreitag (ges.), 4. Apr. Ostersonntag  
5. Apr. Ostermontag (ges.)



Tanja Brinkmann/Am Hohen Ufer Hannover

# MAI

| Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

1. Mai Tag der Arbeit (ges.), 9. Mai Muttertag, 13. Mai Christi Himmelfahrt (ges.)  
23. Mai Pfingstsonntag (ges.), 24. Mai Pfingstmontag (ges.)



Rosemarie Kubina/Tennisplatz Wettbergen

# JUNI

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi |
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



Luise Tantow/Garten Seelze

# JULI

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa |
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |





Carsten Sellmann/Garten Isernhagen

# AUGUST

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di |
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



Tania Binner/Garten Garbsen

# SEPTEMBER

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do |
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



Jürgen Schlieker/Hannover-List

# OKTOBER

| Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



Detlef Sonnenberg/Garten Wedemark

# NOVEMBER

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



Maik Beutler/Eintracht Braunschweig Stadion

# DEZEMBER

| Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

4. Dez. Barbara, 5. Dez. 2. Advent, 6. Dez. Nikolaus, 12. Dez. 3. Advent, 19. Dez. 4. Advent, 24. Dez. Heiligabend (ges., nur SN),  
25. Dez. 1. Weihnachtstag (ges.), 26. Dez. 2. Weihnachtstag (ges.), 31. Dez. Silvester

# IDEE DES KALENDERS

## Selbsthilfegruppe für Amputierte Region Hannover



Entstanden ist die Idee für diesen Kalender im März 2009 abends in einem beleuchteten Therapieschwimmbad in Hannover. Die Lichtspiele des Wassers warfen ein fantastisch schönes Schattenbild von einem beinamputierten Mann, der sich im Wasser bewegte, an die Wand. Damit kam die Frage auf, warum soll man nicht Amputierte ästhetisch schön darstellen, fotografieren und in einem Kalender veröffentlichen. Schnell waren 12 Models und der Fotograf gefunden und begeistert bei der Sache. Die Bilder von amputierten Menschen in täglichen Situationen sollen ansprechen statt abzuschrecken. Sie sollen zeigen, dass Amputationen weder ein Makel, noch etwas Ungewöhnliches sind – auch mit fehlenden Gliedmaßen gibt es Spaß, Freude und ausfüllende

Hobbys. Vielleicht schaffen die Fotografien es, anderen amputierten Menschen auch Mut zu machen und sich ohne Scham und frei in der Öffentlichkeit zu bewegen.

Dank des ehrenamtlichen Wirkens der Models, des Fotografen und aller Beteiligten sowie der dieses Projekt unterstützenden Partner halten Sie nun diesen etwas anderen Kalender in der Hand. Viel Spaß damit.

Ihre Selbsthilfegruppe für Amputierte Region Hannover

Die Behindertenbeauftragte der Stadt Hannover und der Beauftragte der Region Hannover für Menschen mit Behinderungen begrüßen diese kreative Projektinitiative und wünschen sich, dass andere diesem Beispiel folgen.

Andrea Hammann Behindertenbeauftragte Landeshauptstadt Hannover & Hans-Christoph Brehmer Beauftragter der Region Hannover für Menschen mit Behinderungen



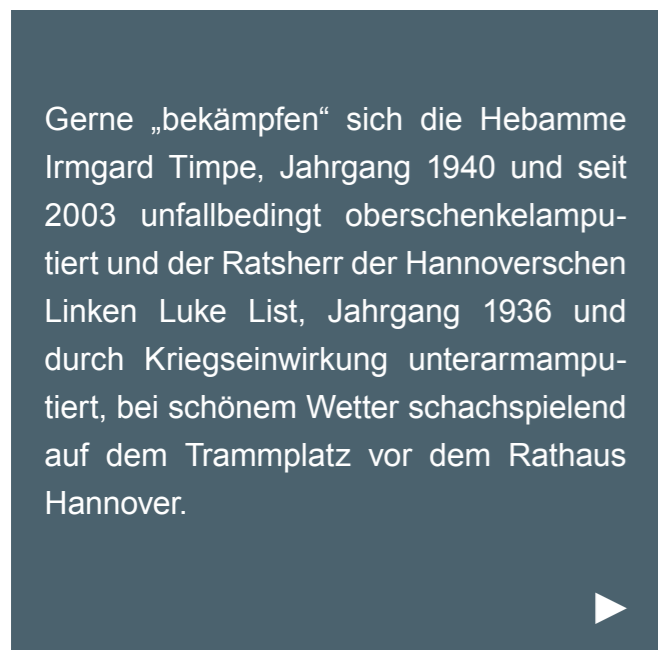
◀ Sieglind Köhler, 1977 geborene Reitlehrerin für geistig und körperlich behinderte Menschen und durch einen Verkehrsunfall seit 2000 knieexamputiert bei ihrer Leidenschaft dem Rudern. Ihr tägliches Rudertraining und die vielen internationalen Wettkämpfe wurde 2008 mit der Nominierung und dem Start bei den Paralympics 2008 in Peking gekrönt. Ihre neue Leidenschaft gilt dem Sledge-Eishockey.



◀ Wasser war schon immer das Element der 1957 geborene Arzthelferin Marion Peter, die seit 1990 krankheitsbedingt Oberschenkelamputiert ist. Tauchen ist neben Schwimmen, Basteln (ihre Weihnachtssterne sind einfach legendär) und Backen nur eines ihrer vielen Hobbies.



◀ Susanne Weihkopf, Jahrgang 1971 und seit 1989 bedingt durch einen Motorradunfall unterschenkelamputiert, nutzt jede freie Zeit um bei schönem Wetter ihr Fahrrad zu bewegen und die Hohenhamelner Auen und Wiesen zu genießen. Schlechtes Wetter nutzt die Steuerfachgehilfin und Mutter von 3 Kindern um ihrem weiteren Hobby, dem Saunieren nach zu gehen.



▶ Gerne „bekämpfen“ sich die Hebamme Irmgard Timpe, Jahrgang 1940 und seit 2003 unfallbedingt Oberschenkelamputiert und der Ratsherr der Hannoverschen Linken Luke List, Jahrgang 1936 und durch Kriegseinwirkung unterarmamputiert, bei schönem Wetter schachspielend auf dem Trammplatz vor dem Rathaus Hannover.



▶ Zeit zum Relaxen findet die 1970 geborene und durch einen Motorradunfall seit 1991 unterschenkelamputierte Tanja Brinkmann kaum. Die vielbeschäftigte Diplomredakteurin ist für fast jede Aktivität zu begeistern. Sollte sich doch einmal ein wenig freie Zeit ergeben, so geht die quirlige Redakteurin gerne Schwimmen, Fahrradfahren oder bereist die Welt.



▶ Die ehemalige technische Zeichnerin und Konstrukteurin Rosemarie Kubina, geboren 1938 und seit 2005 krankheitsbedingt unterschenkelamputiert fordert ihren Mann immer wieder gerne beim Tennisspielen. Ihre Freundinnen schätzen an ihr ihre offene Art und den immer währenden Tatendrang.



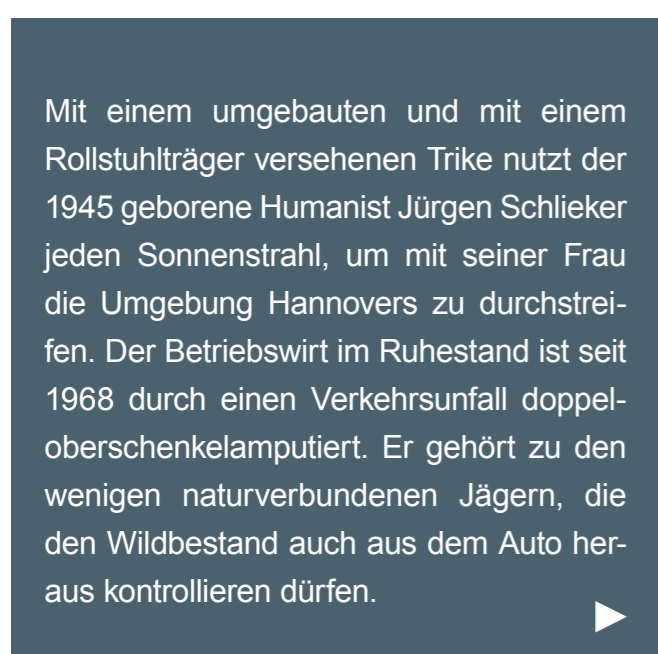
◀ Luise Tantow, geboren 1950 und in Folge der Nachwehen eines Unfalls 2004 Oberschenkelamputiert, kann sich stundenlang mit ihrem Hobby, dem eigenen Garten, beschäftigen. Die ehemalige Einzelhandelskauffrau erfreut es immer wieder, wie sich Blumenvielfalt und Farbenpracht innerhalb des Jahreswechsels verändern.



◀ Der 1962 geborene Geophysiker Carsten Sellmann findet Entspannung bei Musik und dem Saxophonspielen. Er ist stolzer Vater von drei Kindern und musste seinen rechten Unterschenkel im Jahr 2007 „hergeben“. Er liebt die Geselligkeit und seine Freunde um sich herum.



◀ Die 1970 geborene Tania Binner, wurde bereits mit neun Jahren knieexamputiert. Ihre Tochter und die Familie beanspruchen ihre sämtliche Freizeit, die die sonst voll berufstätige Versicherungskauffrau noch hat. Für andere Hobbys bleibt dabei keine Zeit. Wie man sieht, haben trotzdem alle Spaß dabei.



▶ Mit einem umgebauten und mit einem Rollstuhlträger versehenen Trike nutzt der 1945 geborene Humanist Jürgen Schlieker jeden Sonnenstrahl, um mit seiner Frau die Umgebung Hannovers zu durchstreifen. Der Betriebswirt im Ruhestand ist seit 1968 durch einen Verkehrsunfall doppel-Oberschenkelamputiert. Er gehört zu den wenigen naturverbundenen Jägern, die den Wildbestand auch aus dem Auto heraus kontrollieren dürfen.



▶ Eigentlich wollte der 1964 geborene und seit 2004, bedingt durch einen Motorradunfall, unterschenkelamputierte Detlef Sonnenberg Landschaftsarchitekt werden. Nach der Bundeswehrzeit hat der Hauptfeldwebel der Reserve seine zweite Leidenschaft, die EDV, nun auch zu seinem Beruf gemacht und arbeitet als EDV Administrator beim Zoll.



▶ Maik Beutler, seit 2007 unterschenkelamputiert, genießt es mit seinen Freunden ins Kino zu gehen oder gemeinsam mit Ihnen Musik zu hören. Am Wochenende aber kann man den 1969 geborenen Unfallforscher sowie leidenschaftlichen Fußballfan und Dauerkartenbesitzer immer im Stadion „seiner“ Eintracht Braunschweig antreffen.



### Fotografie: Daniel von Velde

Der 1968 in Hannover geborene Daniel von Velde schloss 1993 sein Studium als Diplom-Forstingenieur ab. Es folgte das erfolgreich abgeschlossene Studium der Abfallwirtschaft. Seit 1998 arbeitet er als Betriebsleiter in einem hannoverschen Recyclingunternehmen. Die Anfänge seines fotografischen Wirkens reichen zurück bis in seine frühe Jugend. Die erste eigene Spiegelreflexkamera erhielt er mit 14 Jahren von seinem Vater. Seine Leidenschaft zu Fotografieren und die Suche nach dem nächsten Motiv entwickelte sich mit den Jahren. Bevorzugte Motive sind Landschaft, Reisefotografie, Städte bei Nacht, Portraits und Menschen, zur Zeit überwiegt marode Industriefotografie. Ausstellung: 2009 ZAG Stadthagen · Weitere Bilder unter <http://home.fotocommunity.de/atfield>

### Impressum

Selbsthilfegruppe für Amputierte Region Hannover im Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen Hannover e.V. · Am Mittelfelde 80 · 30519 Hannover · Telefon: 0511-86 02 99 69 · Internet: [www.amputierte-region-hannover.de](http://www.amputierte-region-hannover.de) · Email: [info@amputierte-region-hannover.de](mailto:info@amputierte-region-hannover.de)  
Verantwortlich und Idee für den Kalender: Irmgard Timpe und Carsten Sellmann

### Mit freundlicher Unterstützung



scherrer  
agentur für gestaltung  
und produktion

